

# 屏東縣竹田鄉大明國小 113 年寒假生活安全須知

( )年甲班 ( )號 姓名( )

親愛的家長您好:

寒假即將來臨，為提供孩子們一個平安、快樂、充實、學習的假期，我們特別提出下列事項，期盼與家長一起配合。

一、**培養孩子正常的作息**：協助規劃寒假生活，按時完成寒假作業，並能多看課外讀物增廣見聞。

二、**注意防疫**：養成個人良好飲食衛生習慣，經常洗手避免傳染病發生，尤其現在正值新冠病毒、流感及諾羅病毒流行期，請家長避免帶小朋友進出公共場所，外出必須配戴口罩，加強自我防護，最好養成用肥皂徹底洗手的習慣。

三、**注意平日安全**：提高警覺心是安全的最佳方法、冷靜是最佳的自我保護。居家留意門戶、守望相助，外出不單獨行動以免危險。

四、**防火防災**：在農曆過年期間，也請家長們能督促孩子們勿玩煙火、爆竹等危險物品，以免身體受傷，引發火災。過年期間不要購買危險有殺傷力的玩具，如玩具槍、玩具刀等。

五、**注意交通安全**：希望孩子們在搭乘機車時應戴安全帽、不側坐。騎乘腳踏車時戴上安全帽，並遵守交通規則，注意安全。

六、**留心網路安全**：請家長協助孩子慎選媒體及出版品、電腦網站、休閒場所等，落實分級規定，規劃正當休閒生活，勿沉迷網路遊戲及流連網咖，防範網路詐騙情事，避免傳播不雅照片或影片，維護孩子的身心健康，避免觸法。

七、**登革熱防治**：屏東縣政府為防治登革熱，請學生於假期中清除室外積水容器，並加強居家環境衛生清潔。此事項列於寒假作業，請務必配合辦理。

八、**防止一氧化碳中毒**：寒流來襲，洗澡使用瓦斯熱水器，請勿緊閉門窗，注意室內通風，以防一氧化碳中毒事件發生。

九、**健康促進**：寒假期間，應注意健康飲食，減少含糖飲料攝取，保持健康體位。

十、**寒假重要行事**：

| 日期         | 注意事項           | 備註                                |
|------------|----------------|-----------------------------------|
| 元月 19 日(五) | 課程結束日正常時間上課、放學 |                                   |
| 元月 20 日(六) | 寒假開始           |                                   |
| 二月 16 日(五) | 開學日正式上課        | 營養午餐開始、請帶便當盒、書包、帽子及潔牙器具（牙刷、牙膏、鏡子） |
| 二月 17 日(六) | 補上課            | 補 2/15(四)課程                       |

大明國小教導處敬啟 113 年元月 19 日